

由私人提供的心理健康服務

如果您有私人保險，您可以從私人治療師、精神病醫師、社區心理健康中心，或危急病人治療機構那裡直接購買服務。

如果您是統一管理保健組織(HMO)的成員，請打電話向您的客戶服務代表，詳細詢問您的心理健康保險的承保範圍。

如果您是軍人家屬，請打800-404-5076免費電話，與您的Tri-Care代表聯絡。

如果您的保險承保範圍已達到最大限度或者您沒有保險，您也許能購買依收入狀況按比例收費的服務。請聯絡為您所在區域提供服務的地區援助網絡，詢問哪些代理處提供依收入狀況按比例收費

需要心理健康服務？

的服務。地區援助網絡的資訊列印在本說明書的背面。您也可以直接聯絡心理健康代理處，詢問關於購買依收入狀況按比例收費的服務資訊。

華盛頓州基本保健計畫

華盛頓州基本健康計畫提供心理健康福利待遇。請向您的醫療保險計畫查詢承保範圍：

基本健康計畫	電話
Asuris Northwest Health Plan	866-240-9560
Columbia United Providers	800-315-7862
Community Health Plan of Washington	800-440-1561
Group Health	800-901-4636
Kaiser Foundation Health Plan	800-813-2000
Molina Healthcare of WA Inc.	800-869-7165
Premiera Blue Cross Inc.	800-691-3072
Regence Blue Shield	800-560-5731

在為您的孩子尋求任何類型的保健服務之前，一定要得到您的保險公司的批准，這非常重要。

危急救援服務

每個人都可以透過公共系統得到免費的危急救援服務。如果您的孩子在一家兒童長期監護機構接受服務，即使您有私人保險，您孩子的服務費用也會由公共系統支付。欲知詳情，請看頁背頁。

地區援助網絡

地區援助網絡(RSN)	電話號碼	危急救援專線
Chelan和Douglas縣	877-563-3678	800-852-2923
Clark縣	877-563-3678	800-626-8137
Grays Harbor縣	800-464-7277	800-685-6556
Greater Columbia縣	800-795-9296	800-671-5437
Asotin		888-475-5665
Benton-Franklin		800-548-8761
Columbia		800-734-9927
Garfield		888-475-5665
Kittitas		509-925-9861
Klickitat		800-572-8122
Skamania		509-427-9488
Walla Walla		509-522-4278
Whitman (對方付費電話)		509-334-1133
Yakima		800-671-5437
King縣	800-790-8049	866-427-4747
North Central縣	800-251-5350	
Adams (對方付費電話)		509-488-5611
Grant		877-467-4303
Okanogan		866-826-6191
Northeastern縣	800-201-4250	800-767-6081
Ferry, Lincoln, Pend Oreille, Stevens		
North Puget Sound縣	888-693-7200	800-584-3578
Island, Skagit, San Juan, Snohomish, Whatcom		
Peninsula縣	888-693-7200	
East Clallam縣		360-452-4500
West Clallam縣		360-374-5011
Kitsap		800-843-4793
East Jefferson縣		800-659-0321
West Jefferson縣		360-374-5011
Pierce縣	800-531-0508	800-576-7764
Cowlitz縣	877-400-7687	800-803-8833
Spokane縣	800-273-5864	877-678-4428
Thurston和Mason縣	800-624-1234	800-627-2211
Timberlands縣	800-392-6298	800-392-6298
Lewis		800-559-6696
Pacific		800-884-2298
Wahkiakum		800-635-5989
Mental Health Division		800-446-0259
PO Box 45320		
Olympia, WA 98504-5320		
http://www1.dshs.wa.gov/mentalhealth/		



為兒童和青少年提供的心理健康服務

公共資助的心理康服務

如果您享受醫療補助保險計畫福利，您將自動加入一個稱為**地區援助網絡(RSN)**的心理康統一管理保健計畫。如果您沒有保險，您可得到依收入狀況按比例收費的心理康服務。欲尋找提供這一服務的服務提供者，請向您的地區援助網絡電詢。

如果您享受醫療補助保險計畫，您祇能接受地區援助網絡授權的代理處提供的心理康服務。門診病人和危急住院病人的服務必須由為您所在區域服務的地區援助網絡授權。如果您接受未經地區援助網絡授權的提供者所提供的服務，您可能需要自行負擔費用。

危急救援服務

如果有危及生命的緊急狀況，請撥打911。如果您的孩子處於心理康危急狀況，請撥打您在縣的危急專線電話，電話號碼列印在本說明書的背頁。每天24小時提供危急救援服務。危急專線電話的工作人員在接獲您的電話後會立即深入瞭解相關狀況，如有必要，還會對您的孩子進行評估。

門診病人服務

由哪一個心理康代理處為您的孩子提供服務，取決於您居住在何處。請打電話向您的當地地區援助網絡詢問為您所在區域提供服務的心理康代理處的聯絡資訊。如需預約，請聯絡相關的代理處。代理處的工作人員會對您的孩子進行評估，以決定您的孩子是否患有心理疾病，以及是否符合服務的資格要求。

危急住院病人的服務

危急住院病人的服務是在緊急狀況下提供的服務：當您的孩子受到嚴重傷殘，或者由於心理疾病而有可能對自己或他人做出嚴重傷害的緊急狀況下提供的服務。一位心理康專業人士(MHP)將會對您孩子的情況進行評估，並作出決定。欲獲得這項服務，請撥打地區援助網絡的危急救援專線電話。如果有危及生命的緊急狀況，請撥打911。

長期住院病人的服務

對於本州的兒童，接受長期住院病人護理是限制性最強的精神病治療安置。對於那些患有最嚴重的重症心理疾病之兒童，這項服務將可滿足他們的健康需求。必須在用盡所有限制程度較低的服務選項後，並符合聯邦和州府關於服務的指導方針，兒童才有資格接受長期住院護理。地區援助網絡將與您和您的援助系統一起決定長期住院病人護理服務是否應得到批准。欲獲得更多資訊，請聯絡您的地區援助網絡。

公共資助的門診病人服務

如果您的孩子年齡在十三歲以下，接受治療之前需要得到您的許可。如果您的孩子年齡在十三歲或十三歲以上，您的孩子可以要求並且接受治療，而無需徵得您的同意。

在所提供的所有心理康服務中，絕大多數都屬於社區範圍內提供的門診服務。對兒童和青少年的心理康門診治療日益脫離在診室裡看病的傳統方式。

- ✚ 服務可以在更加病人熟悉的環境中提供，例如在家裡或學校提供，或者在參加其他閑暇活動時提供。
- ✚ 家長及其子女（如果適用的話），以及治療師共同制定服務計畫。服務計畫應該能滿足您的孩子和家庭的個別需求。
- ✚ 服務計畫應該包括正式和非正式的混合服務，這樣可在最大程度上使您孩子能像其他孩子那樣生活。

✚ 家長們認為，參與由其他家長協助的支持小組是一種有效的方法。

治療也可以包括：

- ✚ 與一位治療師交談。
- ✚ 開處方並監督藥物治療。
- ✚ 集體和家庭諮詢會。
- ✚ 關於失調、資源以及其他家庭感興趣的題目的教育。
- ✚ 支持小組及維護家庭利益。
- ✚ 幫助協調服務的個案管理。
- ✚ 向您本社區內的各類組織機構推薦。
- ✚ 由一個小組支持您的孩子和家庭。

公共資助的危急住院病人服務

如果一位心理康專業人士(MHP)斷定您的孩子需要住院治療，這位心理康專業人士將會協助您尋找一個適合的服務機構。如果您的孩子年齡在十三歲以下，接受住院治療之前需要得到您的許可。

由家長提出住院治療的請求：

您可以帶您的十三歲到十八歲的孩子到一個評估和治療機構，並要求評估和確定您的孩子是否患有心理失調，以及是否需要住院治療。這個機構有權選擇是否對您的孩子進行評估。(RCW 71.34.052)

自願住院治療：

如果您的孩子年齡在十三歲或十三歲以上，即使您不同意您孩子尋求治療的決定，您的孩子仍可尋求自願被接納住院治療，或者把非自願被接納住院治療改為自願被接納住院治療，而無需徵得您的許可。即使您不同意您孩子尋求治療的決定，若您能幫助您的孩子渡過這段困難的時期，會有益於您的孩子。

非自願住院治療：

如果已決定您的孩子需要治療，但是您的孩子不願意住院，由縣府將指派的一位心理康專業人士可以授權，讓您的孩子留在治療機構，時間最長達72小時，以便評估和穩定病情。如果治療機構決定有必要繼續接受治療，則您的孩子可以自願同意進一步接受治療，或者治療機構可以提出讓您的孩子接受非自願住院治療的要求。治療機構可以請求舉行一次法院聽證會，就其關於額外14天住院治療的請求進行聽證。在這14天期限到期時，治療機構可以向法院提出住院治療達180天的請求。

危急精神病治療機構

Children's Hospital Regional Medical Center
4800 Sand Point Way NE
Seattle, WA 98105
206-987-2760 • 免費電話866-987-2000

Lourdes Counseling Center
1175 Carondelet Dr.
Richland, WA 99352
509-943-9104

Fairfax Hospital
10200 NE 132nd St.
Kirkland, WA 98034
425-821-2000 • 免費電話800-435-7721

Sacred Heart Medical Center
101 West Eighth Ave.
Spokane, WA 99220
509-474-4818

公共資助的長期住院病人服務

長期住院病人護理不是最終解決問題的方法，而是您孩子康復過程的開端。您的支持和參與治療將有助於您孩子的康復和返家。

有五個住宿看護所提供長期住院病人服務，這些服務屬於兒童長期住院病人治療計畫(CLIP)服務。由於兒童長期住院病人治療計畫的能力限於一次為96名兒童提供服務，因此，在安置之前通常有等候期。提供的服務類型包括評估、藥物治療、戒除化學藥品藥癮服務、治療、個案管理、家長支持和權益擁護。

家長須知

撫養一個患有情緒、行為或心理失調的孩子是迄今為止您所有工作中最困難的工作。不要試圖獨自承擔這項工作。去找那些已經歷過並且瞭解您所面臨的困難的其他家長。他們能為您提供資訊、主意、情感支持、資源，並透過這個系統協助您找到您自己的方法。請電洽：

SAFE WA，電話號碼是1-866-300-1998，或者
Mental Health Division 1-800-446-0259分機3